UNIONE DI COMUNI LOMBARDA UNIONE DEL DELMONA (uclud) Codice AOO: uclud - Reg. nr 0001284/2025 del 14/03/2025

MENU: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE VS 00 06/03/25

DEL COMUNE DI UNIONE DEL DELMONA **PER LA SCUOLA PRIMARIA DI GADESCO Primaria**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GADESCO DITTA/GESTORE COOP S. LUCIA

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce: PLATESSA, MERLUZZO, NASELLO.
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo ❄ le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

	1° settimana 31/03-04/04/25; 28/04-02/05/25; 26/05-30/05/25; 23/06-27/06/25; 21/07-25/07/25; 18/08-22/08/25; 15/09-19/09/25; 13/10-17/10/25	2° settimana 7/04-11/04/25; 05/05-09/05/25; 02/06-06/06/25, 30/06-04/07/25, 28/07-1/08/25; 25/08-29/08/25; 22/09-26/09/25, 20/10-24/10/25	3° settimana 14/04-18/04/25; 15/05-16/05/25; 09/06-13/06/25; 07/07-11/07/25; 04/08-08/08/25, 01/09-05/09/25; 29/09-03/10/25; 27/10-31/10/25	4° settimana 21/04-25/04/25; 19/05-23/05/25; 16/06-20/06/25; 14/07-18/07/25, 11/08-15/08/25; 08/09-12/09/25; 06/10-10/10/25
Lun	MINESTRA DI VERDURE* CON FARRO SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE PATATE AL FORNO* FRUTTA	PASTA POMODORO E OLIVE FRITTATA ALLE VEDURE* FAGIOLINI* FRUTTA	PASTA AL PESTO FILETTO DI MERLUZZO*/CROCHETTE DI MERLUZZO* INSALATA MISTA FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL SUGO DI VERDURE* SOVRACOSCIA DI POLLO DISOSSATA CAROTE COTTE* FRUTTA
Mar	RISOTTO AL POMODORO CROCHETTE DI MERLUZZO*/FILETTO DI MERLUZZO* AL FORNO CAROTE ALLA JULIENNE FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL SUGO DI VERDURE* MOZZARELLA POMODORO E ORIGANO FRUTTA	ZUPPA DI LEGUMI CON CROSTINI DI PANE CROCHETTE DI ZUCCHINE* INSALATA VERDE CAROTE* PREZZEMOLATE FRUTTA PIATTO UNICO	PASTA E PISELLI CROCHETTE DI ZUCCHINE* FAGIOLINI* INSALATA MISTA FRUTTA PIATTO UNICO
Mer	PASTA AL PESTO INSALATA DI LEGUMI ZUCCHINE* AL FORNO FRUTTA	RISO OLIO E GRANA POLPETTE DI LEGUMI CAROTE ALLA JULIENNE FRUTTA	INSALATAMISTA FAGIOLINI* PIZZA MARGHERITA FRUTTA PIATTO UNICO	PASTA AL POMODORO E BASILICO FILETTO DI MERLUZZO* GRATINATO ZUCCHINE COTTE* FRUTTA
Gio	INSALATA VERDE FAGIOLIN* PASTA /LASAGNA AL RAGU' DI BOVINO FRUTTA PIATTO UNICO	PASTA ALLA NORMA FILETO DI PLATESSA* AL FORNO GRATINATO INSALATA VERDE FRUTTA	PASTA OLIO E GRANA COTOLETTA DI POLLO INSALATA E POMODORI FRUTTA PIATTO UNICO	INSALATA DI RISO ALLE VERDURE* PISELLI* AL POMODORO / POLPETTE DI LEGUMI INSALATA VERDE FRUTTA
Ven	POMODORO E ORIGANO CAROTE COTTE* PIZZA MARGHERITA FRUTTA PIATTO UNICO	CREMA DI CECI PATATE*E ROSMARINO POLPETTE DI POLLO INSALATA MISTA FRUTTA	RISO ALLE VERDURE* FRITTATA ALLE VERDURE* INSALATA MISTA FRUTTA	ZUPPA DI ORZO CON CAROTE* E CANNELLINI LONZA AL FORNO CAROTE ALLA JULIENNE FRUTTA

Data _____ Firma_____