



MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE VS 04 11.02.24

DEL COMUNE DI GADESCO PER LA SCUOLA DI GADESCO PRIMARIA

COOPERATIVA
SANTA LUCIA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GADESCO
DITTA/GESTORE COOP. S. LUCIA


Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana
- ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana (*merluzzo, sogliola, platessa* potrebbe variare la tipologia in base alla disponibilità)

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

	1° settimana 01/04-05/04 29/04-03/05 27/05-31/05 24/06-28/06 22/07-26/07 19/08-23/08 16/09-20/09 14/10-18/10	2° settimana 08/04-12/04 06/05-10/05 03/06-07/06 01/07-05/07 29/07-02/08 26/08-30/08 23/09-27/09 21/10-25/10	3° settimana 15/04-19/04 13/05-17/05 10/06-14/06 08/07-12/07 05/08-09/08 02/09-06/09 30/09-04/10 28/10-01/11	4° settimana 22/04-26/04 20/05-24/05 17/06-21/06 15/07-19/07 12/08-16/08 09/09-13/09 07/10-11/10
Lun	PASTA OLIO E GRANA FRITTATA DI ZUCCHINE* INSALATA VERDE FRUTTA	PASTA ALLA NORMA SCALOPPINA AL LIMONE* INSALATA VERDE FRUTTA	CREMA DI PATATE E ZUCCHINE CON CROSTINI DI PANE FETTINA DI POLLO* INSALATA MISTA FRUTTA	PASTA POMODORO E OLIVE POLPETTE DI LEGUMI* CAROTE COTTE* FRUTTA
Mar	PASTA AL PESTO COTOLETTA DI POLLO* CAROTE FRESCHE FRUTTA	RISO OLIO E GRANA FILETTO DI PESCE*AL FORNO ZUCCHINE* FRUTTA	RISO OLIO E GRANA INSALATA DI CECI (CECI, INSALATA, VERDURA CRUDA DI STAGIONE) POMODORI FRESCHI E ORIGANO FRUTTA	RISO AL ROSMARINO FRITTATA ALLE VERDURE* POMODORI FRESCHI E ORIGANO FRUTTA
Mer	RISO ALLE ZUCCHINE INSALATA DI CECI (CECI INSALATA VERDURA CRUDA DI STAGIONE) POMODORI FRESCHI E ORIGANO FRUTTA	PASTA AL POMODORO E OLIVE MOZZARELLA POMODORI FRESCHI E ORIGANO FRUTTA	PASTA POMODORO E BASILICO COTOLETTA DI PESCE*GRATINATA AL FORNO FAGIOLINI* FRUTTA	INSALATA VERDE ZUCCHINE* LASAGNE / PASTA AL FORNO RAGU' DI BOVINO FRUTTA PIATTO UNICO
Gio	INSALATA MILLE COLORI FAGIOLINI* PIZZA MARGHERITA* FRUTTA PIATTO UNICO	MINISTRA DI LEGUMI CON ORZO CROCCHETTE DI ZUCCHINE* CAROTE COTTE* FRUTTA	PASTA AL PESTO POLPETTE DI POLLO* AL POMODORO CAROTE ALLA JULIENNE FRUTTA	PASTA AL POMODORO E BASILICO FILETTO DI PESCE*AL FORNO INSALATA VERDE FRUTTA
Ven	MINISTRA DI VERDURE CON FARRO COTOLETTA DI PESCE GRATINATA AL FORNO PATATE LESSE / AL FORNO FRUTTA	PASTA AL PESTO LONZA* AL FORNO INSALATA MILLE COLORI FRUTTA	INSALATA MILLE COLORI ZUCCHINE COTTE* PIZZA MARGHERITA FRUTTA PIATTO UNICO	CREMA DI CECI CON CROSTINI *POLLO PANATO FAGIOLINI* FRUTTA

Data _____

Firma _____